

СТИЛИ ВОСПИТАНИЯ. Советы родителям.



**Запорожец
Ирина Александровна**

**социальный педагог,
педагог-психолог
МБОУ СОШ №15
им. В.И.Костина**

2024-2025 уч. год

Стиль воспитания во многом определяет судьбу человека.

В первую очередь он влияет на характер взаимоотношений в семье и формирует первые стереотипы — понятия, на которые человек будет опираться в течение всей своей жизни.

В дальнейшем стиль воспитания может повлиять и на другие вещи:

- самостоятельность и ответственность;
- самооценку ребенка и будущую
- реализацию;
- успеваемость в школе, стремление к
- достижениям;
- отношению к людям и к противоположному полу.





Выделяют 6 основных стилей воспитания:

авторитарный

либеральный

опекающий

демократичный

отчуждённый

хаотичный



Несмотря на четкую классификацию, в современных семьях чаще всего присутствует смешение стилей. Все же человек в течение жизни продолжает учиться и меняться под воздействием обстоятельств.



Но, так или иначе, один из стилей продолжает доминировать

И если его преимущества для родителей очевидны, то недостатки чаще всего ускользают от их внимания.



В зависимости от условий родители выбирают наилучший из доступных им способов воспитания. У одних сил хватит только на образование или внешние успехи, другие сфокусируются на отношениях с ребенком и оставят у него теплые воспоминания о детстве.



Авторитарный стиль воспитания

1.

- Авторитарные родители убеждены, что ребенка нужно держать в ежовых рукавицах, — только так он может вырасти достойным человеком и добиться успехов в жизни. Поэтому мнение и желания ребенка никогда не учитываются — ни в семейных вопросах, ни в вопросах, касающихся его личного выбора: профессии, друзей, подарка на день рождения или гарнира на ужин

2.

- В семьях с авторитарным стилем воспитания дети, как правило, растут отличниками учебы. Они много занимаются, посещают дополнительные занятия и секции и практически не имеют свободного времени. Это считается благом, что подтверждается высокими оценками в школе и вступительными баллами в престижный ВУЗ.

3.

- Родители сами пытаются решить, что сделает ребенка счастливым. При этом они отталкиваются от собственного опыта и пытаются дать ему то, что в свое время могло бы сделать счастливыми их. По сути родители стремятся реализовать в детях свои собственные мечты и амбиции.



Советы родителям

1.

- начните интересоваться предпочтениями ребенка, например, что бы он хотел каждый день есть на завтрак, и заботливо готовьте ему бутерброд вместо полезной овсянки
- то же самое сделайте с музыкой, одеждой и друзьями — дайте ему окружить себя тем, что ему *действительно нравится*

2.

- предоставьте ребенку минимум час свободного времени в день: без домашних обязанностей, уроков, семейного общения и т. д., — это поможет ему определиться с собственными предпочтениями
- ругая ребенка, не говорите ему, какой он плохой или глупый, говорите о том, что вы чувствуете из-за его поступка

3.

- не требуйте от школьника пятерок по всем предметам — только по профильным: все отличники по жизни — перфекционисты, то есть тревожные и невротичные личности
- не скупитесь на похвалу и слова любви — ими невозможно разбаловать



Либеральный стиль воспитания

1.

- подразумевает безграничное доверие к ребенку, всепрощение, предоставление ему свободы действий и выбора, но в то же время и полное отсутствие:
 - контроля над жизнью ребенка;
 - дисциплины;
 - готовности к сопротивлению со стороны других людей.

2.

- родители по сути пускают процесс воспитания на самотек. Им кажется, что свобода и вседозволенность с малых лет непременно сделает ребенка счастливым и независимым. На деле же это не свобода, а попустительство — у ребенка напрочь отсутствуют психологические и поведенческие границы.

3.

- В подростковом возрасте в либеральных семьях начинаются конфликты. Ребенок не чувствует опоры в родителях, от него не ждут достижений — все это он воспринимает, как безразличие к его судьбе. Начинаются проблемы в учебе, подростки нередко выбирают плохую компанию.



Советы родителям

1.

- В первую очередь необходимо разработать правила, которым будет следовать ребенок и остальные члены семьи
- Дисциплина подразумевает авторитет, который нужен ребенку в качестве ориентира в жизни

2.

- Правило 3 минут. Первые три минуты после встречи с ребенком выслушайте, как прошел его день, не отвлекайтесь на другие дела — важно разделить с ребенком эмоции от школьного дня, пока он хочет ими поделиться с вами.

3.

- Спрашивая его о школе и учебе, концентрируйтесь на позитивных моментах: что интересного проходили на уроках, что бы он хотел изучить глубже, что ему нравится в его друзьях и учителях и т. д.
- Перед сном подводите итоги дня, отмечая достижения ребенка, чем он вас удивил, порадовал, обязательно говорите, что гордитесь им и очень сильно любите.



Опекающий стиль воспитания

1.

- «Мне сверху видно все, ты так и знай» — пелось в одной советской песне. Представьте себе пилота высоко в небе — он видит на много километров вокруг. Образ парящего вертолета закрепился за родителями, чрезмерно опекающими своих детей.

2.

- Родитель знает о предстоящих трудностях и предупреждает о них. Проблемы решаются до их возникновения. Занятия, репетиторы, переговоры с учителями о нужной оценке, подготовка к вступительным экзаменам в вуз... Некоторые и в институте продолжают опекать свое чадо.

3.

- Современные технологии значительно облегчают контроль и слежку. Легко узнать, где и когда был ребенок. В любой момент можно позвонить, проверить, забрать.
- Ко всему этому прибавилось снижение рождаемости, которое значительно увеличило количество родительского внимания.



Гиперопека

1.

- Гиперопека простыми словами — это чрезмерная опека. Главная ошибка родителей с этим стилем воспитания (чаще всего матерей) заключается в том, что они не способны увидеть грань между адекватной заботой и чрезмерной.

2.

- Ребенок, воспитанный в опекающем стиле, никогда не стирал своих носков, не мыл посуду, не гулял после 9 вечера и не ездил в летний лагерь
- Гиперопекающие родители часто не отдают себе отчета в том, что для гармоничного развития личности необходима свобода и самостоятельность

3.

- Родители, окружившие любимое дитя такой заботой, на самом деле смертельно боятся, что с ним может произойти что-то плохое, поэтому вся его жизнь — это сплошные ограничения с бонусом в виде бытового обслуживания



Советы родителям

1.

- Родители-вертолеты помогают детям найти верную траекторию к цели. Но цель эта должна задаваться детьми. Младший школьник будет следовать за родителем. Но начиная со средней школы гиперопека начинает тормозить ребенка

2.

- Детей из таких семей надо научить ставить и достигать цели, планировать время, работать в команде. Ребенок с крепкой нервной системой может устроить подростковый бунт и выйти из-под гиперопеки. Ребенок послабее уступит и останется послушным исполнителем родительской воли до 30 лет, а то и старше.

3.

- Сама по себе опека не плоха. Просто ее количество должно соответствовать возрасту и развитию ребенка. Определить подходящую меру опеки — одна из наиболее трудных задач для родителей-вертолётёв.



Советы родителям

1.

- необходимо снизить градус своей заботы и предоставить ребенку больше личной ответственности
- поощряйте любую инициативу, если только она не несет прямой угрозы жизни

2.

- привлекайте ребенка к домашним обязанностям, начните с самообслуживания: пускай он заправляет постель, убирает свои вещи и моет за собой посуду, — лет с 6-7 он готов это делать самостоятельно

3.

- проявите деликатность к людям, которых он называет своими друзьями, — дайте ему возможность самому определять, кто хороший, а кто плохой;
- позволяйте ребенку совершать ошибки и нести за них ответственность (не купил хлеба — ешь кашу вместо бутерброда, принес двойку — договорись с учителем и исправь).



Демократичный стиль воспитания

1.

- Считается наиболее оптимальным. Дети, воспитанные в этом стиле, растут психологически здоровыми, гармонично развиваясь и без страха входя во взрослую жизнь.
- Авторитетные родители склонны поощрять инициативу и самостоятельность ребенка, осуществляя незримый контроль над его жизнью.

2.

- Ребенок с детства приучен к дисциплине и уважению к людям и их труду, поэтому ему доверяют и не ограничивают в свободе. В то же время каждое нарушение правил влечет за собой обсуждение и определенные последствия: не убрал после себя — остался без планшета.
- родители обсуждают с детьми их интересы, анализируют поступки и вместе находят решения.

3.

- Единственный недостаток авторитетного стиля воспитания — он достаточно редко встречается. Всё же родителям, как и всем живым людям, свойственно уставать, нервничать, болеть и иметь обстоятельства, не позволяющие уделить ребенку достаточно внимания.



Отчуждённый стиль воспитания

1.

- Родительское отчуждение проявляется в безразличии к судьбе ребенка. Такой стиль свойственен эгоцентричным родителям, заикленными на себе, либо страдающим от зависимостей (алкогольной, наркотической или зависимости от азартных игр).

2.

- В первом случае родитель на первое место ставит себя, свою карьеру или личную жизнь, а ребенок для него — помеха, отвлекающая его от главной цели, либо средство ее достижения
- В случае с зависимостями речь идет о психическом расстройстве личности, а больной человек не в состоянии исполнять родительские функции.

3.

- Дети, воспитанные отчужденными родителями, вырастают замкнутыми и враждебно настроенными к окружающим людям. Тем не менее, в партнеры они себе выбирают таких же холодных, отстраненных или зависимых личностей, раз за разом пытаясь заслужить любовь.



Советы родителям

1.

- переместить вектор внимания с себя на ребенка
- держать слово;
- победить свою зависимость

2.

- дать ребёнку ощущение нужности и безусловной любви: посещать важные для него мероприятия, баловать, исполнять желания, проводить с ним больше времени вместе;

3.

- Помнить, что психологические травмы, приобретенные в детстве в следствие воспитания в отчужденном стиле, не проходят бесследно. Справиться с ними без помощи психотерапевта крайне сложно.



Хаотичный стиль воспитания

1.

- родители предпринимают попытки заняться воспитанием ребенка, но делают это импульсивно, необдуманно, бросаясь из крайности в крайность;
- у родителей кардинально расходятся взгляды на воспитание детей и они не могут договориться между собой.

2.

- ребенок постоянно становится свидетелем конфликтов, атмосфера в семье, как правило, всегда напряженная. Это делает его тревожным, раздражительным и даже агрессивным, что в свою очередь сказывается на успехах в учебе и отношениях со сверстниками.

3.

- у родителей отсутствует взаимопонимание в вопросах воспитания, они не могут обеспечить ребенку чувства стабильности. Он постоянно сомневается в правильности своих суждений и поступков, так как у него нет четких ориентиров (стереотипов) — что хорошо, а что плохо.



Советы родителям

1.

- важно научиться договариваться друг с другом. Делать это необходимо в отсутствие ребенка, а с ним — проявлять солидарность в вопросах воспитания.
- Воспитывая ребенка, не забывать о трех главных вещах: здравом смысле, чувстве меры и, конечно же, любви.

2.

- Залогом здорового развития ребенка являются гармоничные отношения его родителей. Вначале необходимо решить проблемы в паре, тогда воспитание не будет вызывать столько споров.

3.

- важно помнить о том, что каждый ребенок уникален. Одним детям нужна жесткость и строгая дисциплина, другим — свобода, третьим — сопровождение во всех начинаниях. Понять это могут только заботливые и внимательные родители.



Родители не могут быть идеальными.

Сейчас воспитанию уделяется очень много внимания. Постепенно родители учатся строить отношения с детьми, устанавливать здоровые границы, избегать перегибов. И это становится частью нашей культуры.

Нашим детям будет гораздо легче внедрять новые способы воспитания. Мы подготовим их в меру сил, но дальше они пойдут сами.

*«Ребенок лишь гость в твоём доме. Накорми его, выучи и отпусти»
(индийская поговорка).*



улыбайтесь жизни и
она улыбнется вам в
ответ!



спасибо за внимание!!!